

Wandel-yoga-arrangement Fuerteventura



- ✓ Groepsarrangement voor wandelaars die van yoga houden
- ✓ Geniet van droge rivierbeddingen, ruige kusten, uitgestrekte berglandschappen en een unieke kloof
- ✓ Yoga-sessies door ervaren & enthousiaste docente
- ✓ Sfeervolle, kleinschalige accommodatie aan rand van natuurpark

- ✓ Yoga-sessies door ervaren, enthousiaste & Nederlandstalige docente
- ✓ Voldoende tijd om te relaxen bij zwembad
- ✓ Dagelijks uitgebreid ontbijtbuffet & avondeten
- ✓ Kleine groep: maximaal 8 deelnemers
- ✓ Eenpersoonskamer mogelijk
- ✓ Boek alleen of met je partner / vriend(in)

Wandelingen

- Vanuit Villa Vital verken je het unieke landschap van Fuerteventura
- Maak samen met de rest van de groep dagelijks een mooie wandeling
- Sabine en/of Pascal gaan mee als begeleider(s)
- Een dag wat langere tocht (2 – 3 u), de andere dag wat korter (1 – 2 u)
- Voldoende tijd om te relaxen bij zwembad



Overzicht wandel+yoga arrangement

Het Villa Vital wandelarrangement is **inclusief**:

- ✓ **Verblijf** in Villa Vital. Comfortabele kamer met goede, éénpersoons bedden en ensuite badkamer. Zie [Accommodatie](#) voor alle details.
- ✓ 's Ochtends **wake-up sessie** om het lichaam wakker en weer soepel te maken
- ✓ Dagelijks **uitgebreid ontbijtbuffet**
- ✓ Dagelijks korte of langere **wandeling naar mooiste plekken** van het eiland
- ✓ **3 yoga-sessies** van ca. 75 minuten
- ✓ Gebruik van **alle faciliteiten** van Villa Vital
- ✓ Gratis WIFI, zwembad, gratis koffie / thee / water / fruit.
- ✓ Gezamenlijk vervoer van en naar wandelingen / yoga-sessies
- ✓ Dagelijks heerlijke avondmaaltijd
- ✓ Voldoende tijd om bij het **zwembad** of in de grote cactustuin te ontspannen
- ✓ **Transfer** van en naar vliegveld



Yoga-sessies

- Yin Yoga is een stille, meditatieve vorm van yoga
- Zorgt voor **ruimte in het gehele lichaam**
- Gericht op stretchen en rekken van bindweefsel (fascia) en **loslaten van spierspanning**
- Ook focus op **ontspannen ademhaling**
- De houdingen zijn niet ingewikkeld en voor zowel een beginner als gevorderde toegankelijk
- Niet 'zweverig'



Wat deelnemers zeggen

“Het was een **geweldige week!** Het wandelen, de yoga, het rekken en strekken, de sauna, het zwembad en dan nog het heerlijke eten! Zo goed verzorgd allemaal. Niets is jullie teveel, zo aardig en lief. Ik heb **enorm genoten** en ga helemaal **herboren** terug naar het koude kikkerlandje met het idee om weer terug te komen.”

Janine (NL), januari 2022

“Het eiland is een verrassende ontdekking, landschap is fascinerend en komt bij mij erg binnen. Het eten is **fantastisch** en ik voel me erg in de watten gelegd. Jullie zorg en meenemen in de beleving van dit heerlijke eiland is heerlijk. **Smacht naar meer! Balsem voor mijn ziel.**”

Marja (NL), januari 2022

“Wat een **verwondering**, een hele week wandelen en yoga. Net wat ik nodig had. Wat hebben jullie alles zo goed verzorgd! Heerlijk een week niet te hoeven nadenken. Ik voel me echt in de watten gelegd. Heel erg bedankt!”

Lia (NL), januari 2022

[Meer referenties >>>](#)



Voorbeeld dagindeling

- Wake-up sessie
- Uitgebreid ontbijtbuffet
- Korte of langere wandeling of yoga sessie
- Gezamenlijke lunch in lokaal Spaans restaurant
- Korte of langere wandeling of yoga sessie
- Gezamenlijk avondeten op Villa Vital

[Bekijk hier voorbeeld dag-tot-dag programma](#)



[Data & Prijzen](#)

Wij zijn Sabine & Pascal. Sinds begin 2019 wonen we met heel veel plezier op Fuerteventura. Onze passies voor een gezonde leefstijl, actief bezig zijn en mensen verwennen kunnen we hier vanuit onze sfeervolle, gastvrije Villa Vital B&B Fuerteventura heel mooi combineren.

[Lees hier meer over ons >>>](#)

5% korting op je deelname?

[Check onze Nieuwsbrief](#)

